

TILMELDING

Le og lev



Vælg at være med hele dagen eller vælg mellem foredragene eller middagen.

Køb af billet _____ inden 9. marts _____ efter 9. marts

Pris for kun foredrag:	475,-	550,-
Pris for kun middag:	225,-	250,-
Pris for både foredrag og middag:	650,-	750,-

(Middagen består af tapas, m. tortilla, skinke mm. – ekskl. drikkevarer)

Der vil være mulighed for at købe kaffe, vand, kage, snacks mm. hele dagen på La Oficina's café. Samt være boder med salg af bøger, dvd'er, briller, plakater.... Vi garanterer for en god stemning.

Billetter kan købes hos www.lattercenter.dk
Skynd dig, der er begrænsede pladser!

Skriv eller ring til billet@lattercenter.dk eller tlf. 5176 3270

Ved tilmelding oplys:

Navn: _____

Adresse: _____

Telefonnr: _____

Email: _____

Arbejdsplads: _____

Profession: _____

Hvor har du hørt om konferencen? _____

For sundhedspersonale, skolelærere, ledere, HR- personale, erhvervsfolk, rekreative, rådgivere, coaches, frivillige, sygeplejersker, socialarbejdere – alle der er interesseret i den sunde humor og latter.

Du vil gå hjem med mere viden om latter og humor, du vil få en glad følelse i krop og sind og mange aha-oplevelser. Vær forberedt på noget lærerigt, sjovt, muntert og en god stemning!

Læs mere på www.leoglev.dk
Ret til ændringer forbeholdes.



**KOM OG LE,
KOM OG LÆR NOGET
NYT OG KOM FOR AT
NETVÆRKE !**



Arrangør:

Center for Latter
Email: info@lattercenter.dk
Tlf. 51763270
www.lattercenter.dk
- Alt om sund latter og humor

STØT BØRNENE

med et



LE OG LEV MED HUMOR

Det er godt for børn og godt for dig!



*Konference og middag
med underholdning*

25. APRIL 2009

Støt Børns Voksenvener. Overskuddet fra billet-salget går til landsforeningen Børns Voksenvener.
www.voksenven.dk



Design: June Olsen · Grafisk Design-linje · BHP · 4477 3797

KONFERENCE

Le og Lev med

humor

Økonomien er på sin vildeste nedtur i årtier, og vi venter alle på redningen. Men vi kan vente lige så længe, der er køer i supermarkedet. Frygt ikke - der er humor at finde midt i alt dette kaos.

Det bedste ved humor er, at den er gratis og tilgængelig for alle hele døgnet, og du behøver ikke en recept! Den er også sukker-, fedt- og skattefri! Du behøver ikke batterier, den er miljøvenlig, og bedst af alt, den smitter! Vi skelner mellem den sunde humor og den sårende.

Sund humor og latter styrker vores relationer, er venlig, sympatisk, tolerant og ofte filosofisk. Latter og sjov gør os ikke bare glade, men er også direkte gavnligt for helbredet. Det er et værktøj, som vi kan lære at bruge i vores dagligdag.

PROGRAM

Le og Lev med humor



12:30: Susanne Preisler: Præsentation

13:00 – 14:00 Professor Hans Vejleskov: "Sund humor"

Professor Emeritus Hans Vejleskov er forfatter til bogen "Latter, morskab og humor", og har i årevis beskæftiget sig med emnet og er til daglig knyttet til Danmarks Pædagogisk Universitet. Humor og latter kan hjælpe med at takle angst, anspændthed og stress, og i humoren kan man afdække vores følelser, sociale samspil, leg, kreativitet, sprog og personlighed. Forstå humorbegrebet "Sund humor" med dets vigtigste facetter og få en indføring i de vigtigste opfattelser af humorbegrebets historie.

14:00 – 15:00: Charlotte Nefer: "Hospitalsklovnen Stella"

Charlotte Nefer arbejder som Hospitalsklovnen Stella på Hillerød Hospital, Hvidovre Hospital og Rigshospitalet. Stella hjælper de indlagte børn ved at skabe tryghed og legalisere deres følelser, i en verden der til tider kan virke skræmmende. Hun kan altid få det bedste ud af enhver situation og skaber et lille pusterum for børnene og deres forældre, så de for en stund kan fjerne fokus fra sygdommen.
www.hospitalsklovnen-stella.dk



15:15 – 16:15: Mikael Hermansson: "Grin trods krise"

Mikael beskæftiger sig med forandring, skuespil og undervisning. Han laver foredrag og kurser i kropssprog, humor og latter, præsentationsteknik, kommunikation, coaching, personlig udvikling og NLP, udover det er han også professionel klovner. Mikael's indlæg handler om leg, latter og livsglæde, om humor, optimisme og kriser. Du får teknikker til, hvordan humor kan være en hjælp til selv-coaching og selv-ledelse.
www.veryfunny.dk

16:15 – 17:15: Per Ryt-Hansen: "En arbejdsdag forkorter livet med 8 timer!"

Så lad os få et let sprudlende og kreativt arbejdsliv. Per Ryt-Hansen, ekstern lektor og leder af humor.dk indkredser fænomenet humor gennem teorier, tanker, banale sandheder og uhæmmede påstande og giver perspektiver på humorens potentialer. En arbejdspladskultur med humor og en legende tilgang gør min arbejdsplads til den mest attraktive. Those who play together stay together! www.humor.dk

17:15 – 17:45: Poul Erik Carstensen: "Kunsten at være lykkelig"

Du kender ham fra John & Aage i halvfemserne. Povl Carstensen har fået mange flere strenge at spille på og givet humoren mange flere ansigter efterhånden som årene er gået. I dag leverer han et suverænt sceneshow, der indeholder alt fra Povl Carstensens verden af skæve vinkler på stort og småt, tilsat genkendelige overvejelser over forholdet mellem mand og kvinde og hvad det vil sige at være menneske.

Det er morsomt og medrivende på højt niveau. Povl er siden 1991 en af Danmarks mest rutinerede og førende stand-up komikere og har blandt andet høstet anmelderroserne "Dybt begavet komik og timing" i Berlingske Tidende (9/7/05). Han har udgivet en lang række bøger både alene og sammen med kollegaen Thomas Wivel. I foredraget "Kunsten at være lykkelig" tager Povl udgangspunkt i sin stand-up, samtidig med at han kommer ind på blandt andet Dalai Lhamas tanker om lykke, og giver sit eget bud på en matematisk formel for lykke. www.povlerikcarstensen.dk

18:15 – 19:00: Lattertræning® (frivilligt)

19:00 – 23:00: Middag med underholdning

med bl.a. kåring af årets mest lattermilde dansker, lodtrækning af præmier på billetten, sang, musik, opvisning. Benyt dig også af lejligheden til at netværke.

Konferencen afholdes
25.april kl. 12:30 til kl. 23.00
på La Oficina
Suomisvej 4.
1927 Frederiksberg C.

